

Cardápio Restaurante IFNMG – Câmpus Montes Claros - Refeição: Almoço

Período: 02/03/2015 a 31/03/2015

1ª semana SEGUNDA FEIRA 02/03/15	TERÇA FEIRA 03/03/15	QUARTA FEIRA 04/03/15	QUINTA FEIRA 05/03/15	SEXTA FEIRA 06/03/15
Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Frango cozido Bisteca assada Tomate, repolho, alface Macarrão à bolonhesa Vegetariano: ovo cozido ao molho	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Carne cozida com batata Frango grelhado Cenoura, beterraba, batata Farofa de ovo e cenoura Vegetariano: suflê de legumes	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Carne de sol Peixe cozido Couve flor, alface e tomate Purê de batatas Vegetariano: farofa de soja com ovo	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Almôndegas Bife de porco Brócolis, abobrinha e cenoura Batata sauté Vegetariano: panqueca de queijo	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Carne cozida com mandioca Frango frito Tomate, alface e pepino Vegetariano: salada de grão de bico
2ª semana SEGUNDA FEIRA 09/03/15	TERÇA FEIRA 10/03/15	QUARTA FEIRA 11/03/15	QUINTA FEIRA 12/03/15	SEXTA FEIRA 13/03/15
Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Lasanha à bolonhesa Frango assado Beterraba, cenoura e tomate Batata palha Vegetariano: ovo frito	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Frango à milanesa Costela com mandioca Pepino, repolho e tomate Cenoura sauté Vegetariano: torta de legumes	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Bife de boi Frango à derby Batata doce, couve picada com tomate Repolho ao creme Vegetariano: Estrogonofe de soja	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Estrogonofe de frango Bife de boi Alface, tomate, vagem Batata palha Vegetariano: farofa de ovo e cenoura	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Bisteca de porco assada File à parmegiana Batata, cenoura e beterraba Purê de batatas Vegetariano: omelete com queijo
3ª semana SEGUNDA FEIRA 16/03/15	TERÇA FEIRA 17/03/15	QUARTA FEIRA 18/03/15	QUINTA FEIRA 19/03/15	SEXTA FEIRA 20/03/15
Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Frango cozido Bife de boi Abóbora com quiabo Repolho picado com tomate e beterraba Vegetariano: farofa de soja e cenoura	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Linguiça frita Carne de panela com cenoura Pepino, tomate e abobrinha Farofa de couve Vegetariano: ovo cozido ao molho	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Frango à milanesa Almôndegas Alface, tomate, beterraba Macarrão ao alho e óleo Vegetariano: suflê de legumes	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Frango frito PESCOÇO DE PERU Mandioca ao molho Alface, tomate, cenoura Abobrinha sauté Vegetariano: panqueca de queijo	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Parmegiana de frango Almôndegas fritas Tomate, vagem, abobrinha Purê de batatas Vegetariano: almondegas de soja

Cardápio Restaurante IFNMG – Câmpus Montes Claros - Refeição: Almoço

Período: 02/03/2015 a 31/03/2015

4ª semana SEGUNDA FEIRA 23/03/15	TERÇA FEIRA 24/03/15	QUARTA FEIRA 25/03/15	QUINTA FEIRA 26/03/15	SEXTA FEIRA 27/03/15
Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Iscas de carne frita Bolinha de carne recheada Vinagrete Alface e cenoura Mandioca frita Vegetariano: suflê de legumes	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Carne cozida com batatas Maionese Tomate, alface e pepino Farofa de carne Vegetariano: panqueca de legumes	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Pernil assado Lagarto ao molho madeira Brócolis, couve flor, vagem macarronada Vegetariano: almondegas de soja	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Bisteca assada Bife a rolê Cenoura, chuchu e beterraba Suflê de legumes Vegetariano: ovo cozido ao molho	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Feijoada simples Frango à milanesa Vinagrete Couve e laranja Farofa colorida Vegetariano: farofa de soja
5ª semana SEGUNDA FEIRA 30/03/15	TERÇA FEIRA 31/03/15			
Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Carne assada Pescoço de peru Abobrinha, cenoura, tomate Farofa com uva passas Vegetariano: suflê de legumes	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Almondegas recheadas à milanesa Frango cozido Abobora com quiabo Couve picada com tomate e cenoura Vegetariano: torta de legumes			