

Cardápio Restaurante IFNMG – Câmpus Montes Claros – Refeição Almoço

Período: 02/04/2015 a 30/04/2015

		1ª semana		
		QUARTA-FEIRA 01/04	QUINTA-FEIRA 02/04	SEXTA-FEIRA-03/04
		Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Frango assado Peixe cozido Couve flor, alface e tomate Purê de batata.	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Frango cozido Bife de porco Brócolis, abobrinha e cenoura Batata ao molho branco.	Arroz branco Feijão em caldo Feijoada simples Frango frito Couve picada Laranja Tomate, alface e pepino.
2ª semana				
SEGUNDA-FEIRA 06/04	TERÇA-FEIRA 07/04	QUARTA FEIRA 08/04	QUINTA-FEIRA 09/04	SEXTA-FEIRA 10/04
Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Lasanha à bolonhesa Frango assado Beterraba, cenoura e tomate Batata palha.	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Frango à milanesa Filé à parmegiana Pepino, repolho e tomate Purê de batatas.	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Bife a rolê Escondidinho de frango Batata doce, couve picada com tomate Repolho ao creme.	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Estrogonofe de frango Bisteca assada Alface, tomate, vagem Batata palha.	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Lasanha de frango Almôndegas frita Batata, cenoura e beterraba Farofa de carne.
3ª semana				
SEGUNDA-FEIRA 13/04	TERÇA-FEIRA 14/04	QUARTA-FEIRA 15/04	QUINTA-FEIRA 16/04	SEXTA-FEIRA 17/04
Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Frango cozido Bisteca assada Abóbora com quiabo Repolho picado com tomate e beterraba.	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Linguíça frita Carne cozida com cenoura Pepino, tomate e abobrinha Farofa de couve.	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Frango à milanesa Almôndegas Alface, tomate, cenoura Macarrão ao alho e óleo.	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Frango frito Peixe cozido Alface, tomate, beterraba Abobrinha sauté	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Parmegiana de frango Filé de peixe à milanesa Tomate, vagem, abobrinha Purê de batatas.

4ª semana				
SEGUNDA-FEIRA 20/04	TERÇA-FEIRA 21/04	QUARTA-FEIRA 22/04	QUINTA-FEIRA 23/04	SEXTA-FEIRA 24/04
Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Frango assado Bolinha de carne recheada Alface, cenoura e beterraba Mandioca frita.	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Carne cozida com batatas Filé de frango grelhado Tomate, alface e pepino Batata frita.	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Pernil assado Estrogonofe de frango Brócolis, chuchu e vagem Macarronada.	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Bisteca assada Filé de frango ao molho Cenoura, couve flor e beterraba Sufilé de legumes.	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Carne cozida com mandioca Escondidinho de frango Vinagrete Couve e laranja Farofa colorida.
5ª semana				
SEGUNDA-FEIRA 27/04	TERÇA-FEIRA 28/04	QUARTA-FEIRA 29/04	SEXTA-FEIRA 30/04	
Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Carne cozida com batatas Frango assado Abobrinha, cenoura, tomate Farofa com uva passas.	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Filé de peixe à milanesa Frango cozido Abóbora com quiabo Couve picada com tomate e cenoura.	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Lasanha à bolonhesa Frango assado Bife de porco grelhado Repolho picado com tomate e beterraba.	Arroz branco Feijão em caldo Feijão tropeiro Rocambole de carne moída Frango xadrez Purê de batatas Alface, tomate, chuchu	

Mais Sabor lanchonete e Restaurante
 telefones: (38)9137-6226 (38) 9149-3717 (38) 9113-6859 (38) 9943-1397